



# Santé mentale au Sénégal

---

Atelier de renforcement  
des capacités pour les  
jeunes sur la santé  
mentale

**Mai 2025**





# Sommaire

<b>TITRE</b>	<b>01</b>
<b>PRÉSENTATION DU SPEAKER</b>	<b>02</b>
<b>PLAN DE L'INTERVENTION</b>	<b>03</b>
<b>UNE PROBLÉMATIQUE ENCORE MAL COMPRISE</b>	<b>04</b>
<b>RÉSILIENCE CULTURELLE : UN SOUTIEN PRÉCIEUX À PRÉSERVER</b>	<b>05</b>
<b>EVOLUTION; DYNAMIQUES LOCALES ET NATIONALES</b>	<b>06</b>
<b>CONCLUSION</b>	<b>07</b>
	<b>08</b>



LA MAESTRIA

Prosmedien  
du jour



LEYTI  
KA



Promotion Pr Seynabou Fall

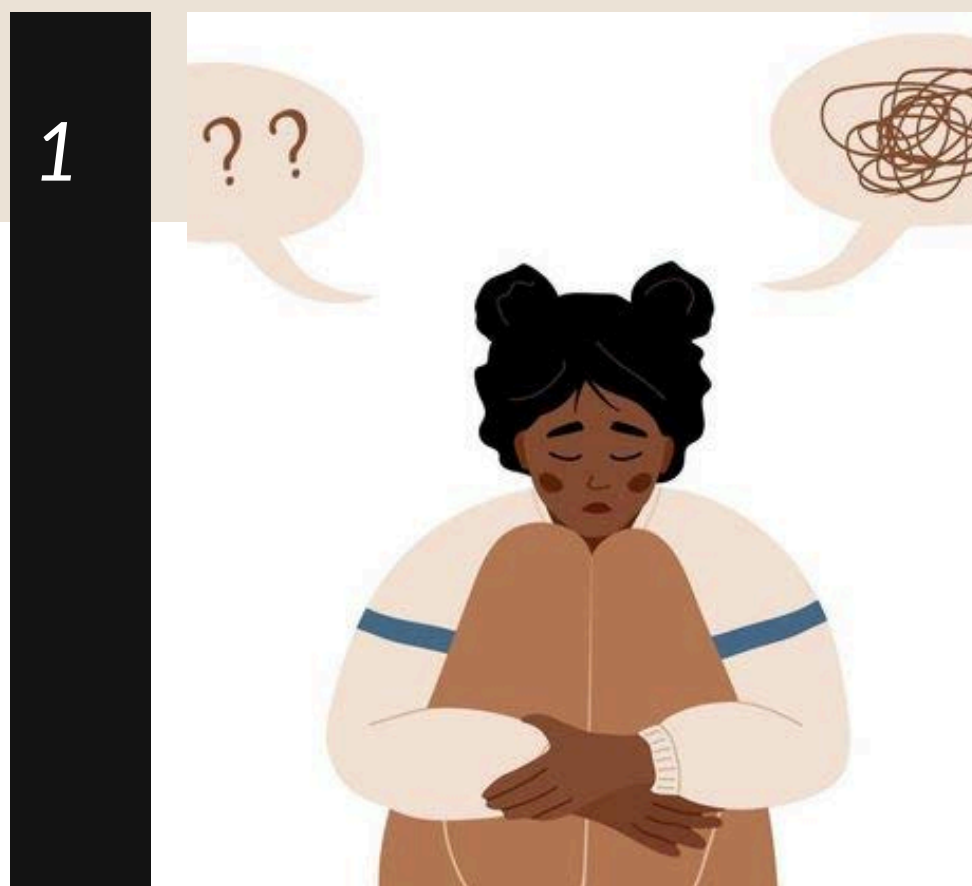
# LEYTIKA

- DOCTRANT EN MÉDECINE AU SÉNÉGAL
- MEMBRE DU CLUB UNESCO "JAMM REK"
- ASSISTANT DANS LA COORDINATION DU PROJET DU PORT DE NDAYANE

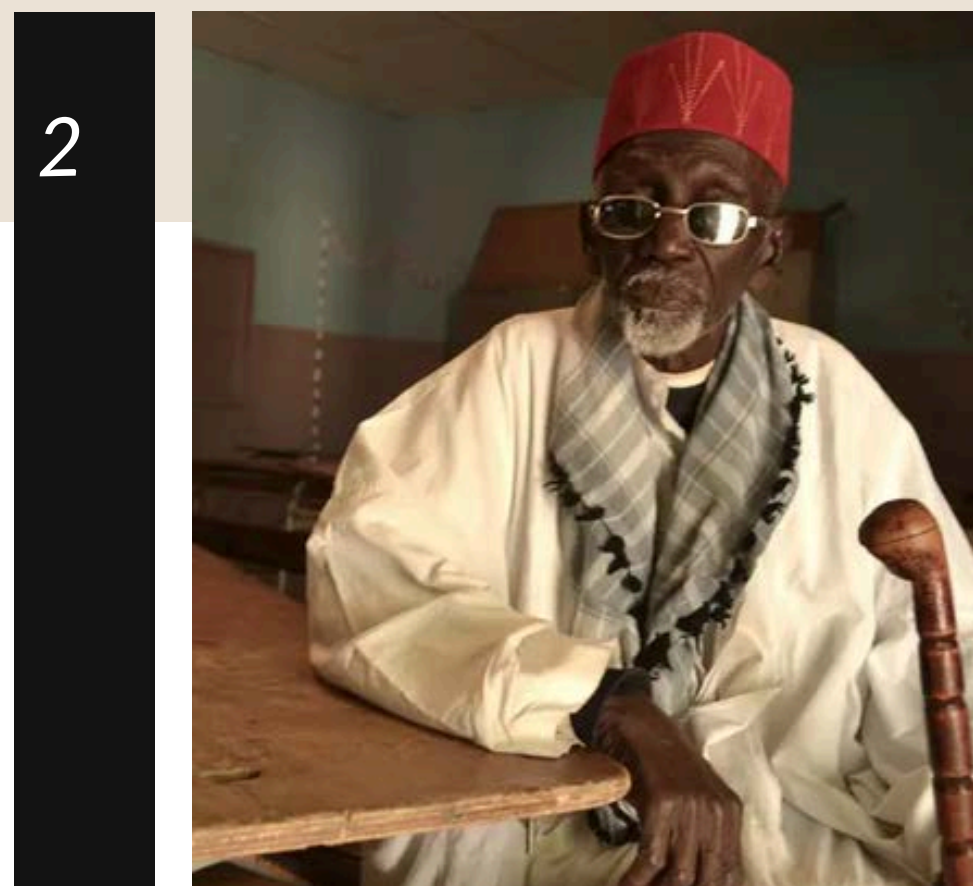


# Plan de l'intervention

AUJOURD'HUI, JE VOUS PROPOSE UN REGARD SUR LA SANTÉ MENTALE AU SÉNÉGAL SELON TROIS ANGLES :



**Une problématique  
encore mal comprise**



**Une résilience culturelle  
profonde**



**Des initiatives  
concrètes à renforcer**

# Une problématique encore mal comprise

La santé mentale reste méconnue et stigmatisée au Sénégal.

Elle est souvent :

- Absente des politiques de santé
- Négligée dans le système éducatif
- Minimisée dans les discussions sociales

*En 2022 : 363 psychiatres pour plus de 17 millions d'habitants*

Dans les écoles, peu ou pas de psychologues — et même lorsqu'ils sont présents, la consultation reste taboue.

Exemple : au Cours Sainte Marie de Hann, malgré un bon encadrement, de nombreux élèves hésitent à consulter les psychologues, souvent par peur du jugement.





# Résilience culturelle

UN SOUTIEN PRÉCIEUX À PRÉSERVER

**1**

## SOLIDARITÉ FAMILIALE

Les aînés guident, écoutent et conseillent les plus jeunes

**2**

## RELIGIONS (ISLAM ET CHRISTIANISME)

Elles offrent des repères, un sens à la souffrance, des pratiques apaisantes

**3**

## ÉDUCATION RELIGIEUSE

inculque la patience, la gratitude, la maîtrise de soi

**4**

## RÔLE PSYCHOLOGIQUE MAJEUR

Bien qu'ils soient informels, ces piliers jouent un rôle indispensable.



### 1 AU COURS SAINTE MARIE DE HANN :

- Les psychologues sont plus impliqués
- Les enseignants et personnels s'ouvrent à l'accompagnement

- Organisation de débats et conférences sur les droits humains, la non-violence, la tolérance
- Création d'espaces de parole pour les jeunes



### 2 AU CLUB UNESCO JAMM REK :



### 3 À L'ÉCHELLE NATIONALE :

- Adoption d'une Stratégie nationale de santé mentale avec l'OMS
- Intégration progressive du soutien psychologique dans les soins de base



LEYTI KA

+221773091234

kleyti@yahoo.fr

# Conclusion

AU SÉNÉGAL, LA SANTÉ MENTALE N'EST PEUT-ÊTRE PAS UN MOT COURANT,  
MAIS ELLE VIT DANS NOS PRATIQUES QUOTIDIENNES, À TRAVERS LA FAMILLE, LA CULTURE ET LA RELIGION.

*Ces ressources sont précieuses, mais elles ne suffisent plus.*

*Il faut maintenant :*

*Les protéger,*

*Les compléter par des actions concrètes,*

*Et ouvrir un dialogue inclusif, pour construire un avenir plus sain.*

# Merci.

LEYTI KA  
+221773091234  
kleyti@yahoo.fr